

# BAR-LE-DUC

Aujourd'hui

**B**aladars, ce soir. Rendez-vous à 19 h 15, au parc de l'Hôtel-de-Ville, pour une découverte du patrimoine industriel de la ville, sur un mode... décalé !



En vue

## Un conteur sachant conter

« Un conteur et ses contes au musée » reprend du service, mercredi après-midi. Rendez-vous au musée barrois, à partir de 16h pour suivre Chantal Kahl et laisser vagabonder son imagination.

**Dimanches**  
**DDP**  
du arc  
**1er août**  
**ANNABEL**  
Nouvelle scène française - Pop - Folk - Blues - Alternatif  
Parc de l'Hôtel de Ville - 16 heures  
Entrée gratuite - BAR-LE-DUC (55)  
404872 Chât. Organisé par la Ville de Bar-le-Duc (03 29 79 16 17) - www.myparc.com/lesdimanchesddp

## Pédibus

### Bon point

Avec la facture d'eau en cours de distribution, les habitants de la Codecom peuvent prendre connaissance des résultats des contrôles sanitaires effectués en 2009. Il en ressort que les valeurs moyennes sont contenues bien en dessous des limites imposées par la réglementation européenne concernant les taux de nitrates, pesticides et fluor. Aucune mesure relevée sur cette période ne dépasse d'ailleurs ces seuils et aucun germe pathogène n'a non plus été décelé. Conclusion de l'Agence régionale de santé : « la qualité de l'eau distribuée est satisfaisante ». Elle en profite pour rappeler deux recommandations sanitaires : consommer uniquement l'eau froide du réseau pour les besoins alimentaires et laisser couler l'eau avant de la boire après plusieurs jours d'absence.

### Non sens

À gauche ou à droite ? Peut-être les deux. Et bien non, il faut aller à gauche rue Saint-Jean pour ne pas être en sens interdit. Mais il est vrai que la position du panneau peut prêter à confusion. Une farce des services techniques sans doute. Ou un oubli de mettre en dessous une flèche.



# En attendant bébé...

Depuis janvier 2008, l'AMF 55 propose un atelier gratuit destiné aux futurs parents qui attendent leur premier enfant.

L'arrivée d'un enfant est un cap important à franchir. Nombreuses sont les questions que se posent les futurs parents. Que faire pour préparer au mieux la venue du nouveau-né ? Comment préparer un biberon ? Quels sont les bons gestes à adopter ? À toutes ces interrogations, l'AMF 55 apporte des réponses.

Depuis deux ans et demi, l'association d'Aides aux Mères et aux Familles (AMF 55), a mis en place les « Ateliers des Parents ». Le but est de préparer les futurs parents lorsque le nourrisson



■ Une future maman « s'entraînant » sur un poupon.

verra le jour. Une professionnelle anime ces ateliers organisés en trois séances

de deux heures : deux au dernier trimestre de la grossesse et une après la naissance. Au cours de ces ateliers, tout est passé en revue : du trousseau au sac à langer, en passant par le bain et le biberon.

### En comité restreint

Cécilia, accompagnée de sa tante, est venue assister à la séance. La date de son accouchement est prévue le 1er octobre mais elle n'appréhende pas plus que ça : « J'ai eu des neveux et nièces

donc je sais ce que c'est. Je n'ai pas d'attentes particulières. » En face d'elle, une future jeune maman assise à côté de son conjoint. Pour eux, l'heureux événement est fixé au 20 août. Seulement deux mamans sont présentes. Le maximum étant de cinq par séance. Un comité restreint nécessaire au bon déroulement de l'atelier.

La première séance est consacrée au matériel : vêtements, sac à langer, aménagement de la chambre du

## Conseils

► Faire toujours très attention à la tête du bébé.

► Bien se laver les mains avant de changer le bébé.

► Toujours vérifier la température du biberon avant de le faire prendre au nourrisson.

► Prévoir une grande quantité de couches. Entre 5000 et 6000 couches par an et par bébé sont utilisées.

► Ne pas acheter obligatoirement les couches les plus « sophistiquées ». Les plus simples ne sont pas nécessairement de moindre qualité.

► 1200 : c'est en euros la somme annuelle dépensée en moyenne par un couple uniquement pour acheter des couches.

bébé, les différents modes de garde, l'utilisation de la tétine ainsi que les couches sont abordés par Odile.

Après avoir donné ses conseils, place à la pratique. Pour aujourd'hui, l'objectif est de changer correctement le poupon et de le coucher très facile pour les deux futures mères adoptant les réflexes adéquats. L'atelier se termine autour d'un jus de fruit. Dans quinze jours, la préparation du biberon sera au programme. Nul doute que ce sera un jeu d'enfants.

Florent Gazeau

## Un week-end animé

La 72e semaine fédérale internationale de cyclotourisme se déroulera du 1er au 8 août. En étoile autour de Verdun, le principe est de découvrir un secteur du département de la Meuse chaque jour en réalisant entre 50 et 180 km au choix des participants et à leur rythme. Au total, il y a sept parcours différents.

Ce dimanche, c'est le Barrois qui est à l'honneur. Quatre communes accueilleront les cyclistes pour la pause de midi : Seuil-en-Argonne, Souilly, Bar-le-Duc et Ancerville.

Pour l'occasion, la préfecture a prévu quelques manifestations pour faire découvrir la ville barroisienne et ses environs. Outre le Hall des brasseries qui permettra de restaurer les cyclistes, un marché gourmand et des animations pour les enfants mises en place par la ludothèque seront programmés dans le parc de l'Hôtel de

Ville. Sans oublier l'exposition « De Bar-le-Duc à Paris : les Michaux à l'origine du vélo » qui se tient à la chapelle du lycée Raymond Poincaré jusqu'au 29 août.

Comme tous les samedis de juillet et d'août à 19 h 30, l'office de tourisme propose les « Baladabars ». Un spectacle itinérant centré sur le riche passé industriel de la ville barroisienne. Le rendez-vous est fixé à 19 h 15 dans le parc de l'Hôtel de Ville pour une promenade surprenante au prix de 7 €. Et comme chaque année, « Les Dimanches du Parc » proposent un concert chaque dimanche dans le Parc de l'Hôtel de Ville. Il y en a pour tous les goûts : rock, pop, folk, jazz, reggae. Cet été, Amber Rubarth, Sarah M. Blues Band, Nicolas Fraissinet et Cello-Loops + Alifaire se sont déjà produits. Le prochain concert est prévu ce dimanche 1er à 16 h avec l'artiste Annabel.

## AMF 55

► L'association d'Aides aux Mères et aux Familles (AMF 55) travaille pour les familles et leurs enfants. Cette mission se décline en quatre activités principales : les crèches « les cocinelles » et « les libellules » respectivement à Verdun et Thierville, le service d'Intervention Sociale et Familiale, le service de garde d'enfants à domicile et l'Atelier des Parents. Cette dernière aide est totalement gratuite. Renseignements au 03.29.86.06.00 ou sur le site de l'AMF 55 : www.amf55.org

**Vacances** Cent quarante jeunes ont validé leur passeport en juillet

# Boug'été, c'est le pied !

CET ÉTÉ, le dispositif d'animations Bouge connaît un réel engouement.

140 jeunes de 10 à 16 ans ont validé leur passeport en juillet, soit bien mieux que les années précédentes. Sans doute la programmation des activités, qui a été revue et étoffée, est-elle pour quelque chose dans ce succès.

Outre les fondamentaux - ateliers manuels, piscine, sports collectifs, mini-camp, sorties - des disciplines très variées sont proposées selon les semaines : spéléologie, billard, badminton, équitation, canoë, loto... Il est aussi possible de participer à une animation thématique hebdomadaire selon les envies.

En cette dernière semaine de juillet, une dizaine de jeunes s'étaient inscrits à

l'atelier modélisme qui s'est déroulé en quatre séances de deux heures. Ils avaient le choix de fabriquer un objet volant, flottant ou roulant selon leur inspiration.

Carton, paille, bois, bouteille en plastique... à l'aide de matériel de récupération, ils ont réalisés des objets étonnants, l'ultime séance étant consacrée aux essais à la halte fluviale.

Valentin a pu vérifier que son engin à quatre roues pouvait avancer avec un simple ballon de baudruche en guise de moteur. Quant à Alex, il a utilisé la même technique du dégonflage pour que son bateau se déplace.

Pour la première semaine d'août, place à un atelier rythme et son.

G.B.

► Inscriptions le vendredi de 12 h 30 à 13 h 30 (1 allée des Vosges). 5 € la semaine.



■ À la halte fluviale, les jeunes ont clôturé l'atelier modélisme en testant leurs engins.

Photo ER

## Nous contacter

L'Est Républicain : 31, place Reggio, 55000 Bar-le-Duc.

Rédaction : 03.29.79.40.36, fax : 03.29.45.13.11

lerredacbar@estrepublikain.fr

Abonnements, petites annonces : 03.29.79.40.36

leraccueilbar@estrepublikain.fr

Publicité : 03.29.77.72.72, fax : 03.29.45.51.66

lerpublicitebar@estrepublikain.fr

Ventes : 03.29.77.71.77, manuel.colson@estrepublikain.fr

## Infos pratiques

Office de tourisme : 7, rue Jeanne-d'Arc, de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h.

Eglise Sainte-Etienne : place Saint-Pierre, de 10 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30.

Centre nautique : de 10 h à 19 h 15.

Marché : rue du Four et autour de la place Exelmans et marché couvert de 8 h à 13 h.

Musée Barrois : esplanade du Château, de 14 h à 18 h.

Médiathèque Jean-Jeuken : adultes, discothèque et jeunes, de 10 h 30 à 17 h.

Consommateurs : permanence UFC Que Choisir de 9 h à 12 h, au centre social Marbot-Hinot.

Déchetterie : de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h, zone de Popey.

GDF (sécurité dépannage) : 0.810.433.052 (tarif local).

EDF (urgence) : 0.810.333.052.

Eau (urgence) : 03.29.79.56.10.



Pharmacie : 03.29.76.12.34. Médecins de garde : 0.820.33.20.20.

Numéro à utiliser uniquement en semaine, de 19 h 30 à 7 h 30 ; le samedi à partir de

12 h, les dimanches et jours fériés.

Centre hospitalier Jeanne-d'Arc : 1, boulevard d'Argonne, 03.29.45.88.88.

Centre spécialisé de Fains-Véel : 36, route de Bar, 03.29.76.86.86.

Clinique du Parc : 1, boulevard d'Argonne, 03.29.79.58.58.

**PRODUCTION LÉGUMIÈRE** **TOUTE L'ANNÉE**  
**Les Jardins de Vassincourt et Montvillers**  
Grand choix de : **pommes de terre nouvelles, choux-fleurs, concombres, carottes primeurs, navets, courgettes, oignons, tomates, pêches, etc.**  
**ESAT AGRICOLE VASSINCOURT**  
Tél. 03 29 78 58 03  
- Horaires d'ouverture -  
du lundi au vendredi : de 9h à 12h et de 13h45 à 17h  
le samedi : de 9h à 12h et de 13h45 à 16h  
**MONTVILLERS**  
Tél. 03 29 88 80 00  
- Horaires d'ouverture -  
du lundi au samedi : de 9h à 12h et de 13h à 17h  
m.cadeck@adapei-meuse.fr

## Boulangeries

Voici la liste des boulangeries ouvertes :

**Aujourd'hui samedi**

**Berton** : place Ste-Catherine.

**Larne** : 9, rue du Bourg.

**Millot** : 81, rue de Saint-Mihiel.

**La Croustille** : 90, bd de la Rochelle.

**Mirvaux** : 24, rue Bar-la-Ville.

**Epicierie de Marbot** : 5, rue de la Chapelle.

**Fournil Renaissance** : 45, rue des Ducs.

**Demain dimanche**

**Berton** : place Ste-Catherine.

**Gil** : 2, place de la Couronne.

**Millot** : 81, rue de Saint-Mihiel.

**Mirvaux** : 24, rue Bar-la-Ville.

**Epicierie de Marbot** : 5, rue de la Chapelle.

**Fournil Renaissance** : 45, rue des Ducs.