

VOID-VACON

L'ILCG, une instance connectée

Une dizaine de personnes, âgées de 60 ans et plus, suivent assidûment une formation Connect'@ge, de l'Aide aux mères et aux familles (AMF), proposée par l'ILCG de Void-Vacon.

Avec Connect'@ge, une formation de l'Aide aux mères et aux familles (AMF), proposée par l'ILCG de Void-Vacon, une dizaine de personnes âgées de 60 ans et plus, suit des cours dispensés à la maison commune, par Alicia Bouchy et Chloé Sermaise, responsables d'atelier.

Elle se déroule en cinq séances de 2 h 30, et distille l'apprentissage de l'utilisation de tablettes numériques tactiles : « Elle permet de garder le contact avec ses proches via les réseaux sociaux, de faciliter les recherches et démarches administratives, mais aussi de retrouver ses jeux ou loisirs favoris, en quelques clics », assure une formatrice.

Elle fait partie des nombreuses activités déjà proposées par l'association présidée par Raymond Humbert, comme le portage des



Une formation pour rester connecté à son époque.

repas à domicile, en collaboration avec l'ADMR du secteur, les repas conviviaux organisés sur le territoire, dont la fréquence a doublé en 2017.

Des ateliers et des projets

Les ateliers maintien en forme pour les seniors et prévention et sécurité routière, avec remise à niveau du code de la route, proposés en partenariat avec l'Automo-

bile Club Lorrain, rencontrent un vif succès.

« L'Instance locale de coordination gérontologique souhaite mettre en place un atelier corps et mémoire, ayant pour objectif de lutter contre la perte d'équilibre et prévenir les chutes et leurs récurrences, aux conséquences souvent néfastes pour la santé et l'autonomie des personnes âgées », précise Jean-Pierre Mazzier, membre du

conseil d'administration. L'association envisage également la reprise des ateliers « informatique », mis en place avec la Codecom. Elle organisera également une conférence qui expliquera comment fonctionne la CPAM et comment choisir une mutuelle. Elle participera également au forum des associations qui se tiendra le 2 septembre prochain, salle Jean-Louis-Gilbert.

Des projets en gestation

« L'Instance locale de coordination gérontologique souhaite mettre en place un atelier corps et mémoire, ayant pour objectif de lutter contre la perte d'équilibre et prévenir les chutes et leurs récurrences, aux conséquences souvent néfastes pour la santé et l'autonomie des personnes âgées », précise Jean-Pierre Mazzier, membre du conseil d'administration.

L'association envisage également la reprise des ateliers informatiques, mis en place avec la Codecom. Elle organisera également une conférence qui expliquera comment fonctionne la CPAM et comment choisir une mutuelle. Elle participera également au forum des associations qui se tiendra le 2 septembre prochain, salle Jean-Louis-Gilbert.

NECROLOGIE

SORCY-SAINT-MARTIN

Bernadette Jannot, la doyenne du village n'est plus

C'est avec une vive émotion que les Sorceyens ont appris le décès de Bernadette Jannot, survenu à son domicile, dimanche dernier. Doyenne du village, elle était âgée de 97 ans. Née à Bouquemont, le 26 février 1920, elle était issue d'une famille d'agriculteurs. Aînée de 3 enfants, elle interrompt sa scolarité dès 12 ans suite à un accident dont est victime sa mère, pour aider sur l'exploitation familiale. Elle fait la connaissance de Charles. Ils se marient en 1949 et s'installent à Sorcy. De cette union, 4 enfants, Marie, Rémi, Odile et Guy, lui donneront 9 petits enfants et 16 arrière-petits-enfants. De nature joyeuse et enjouée, sociable, elle aimait



rendre service. Très investie dans la vie associative et croyante, elle a œuvré pour la paroisse. Elle aimait sortir avec le club des aînés les Chardons Bleus et jouer aux cartes. Ses obsèques seront célébrées, mercredi, à 14 h 30, en l'église Saint-Rémi. Nos condoléances.

827538000

Carrefour market 
Le plein de fraîcheur et d'économies

EXCEPTIONNEL !
Du mardi 25 au samedi 29 juillet 2017



TOMATE RONDE GRAPPE
Catégorie 1

Le kg
1€ 19



VIANDE BOVINE**
Pièce à brochette

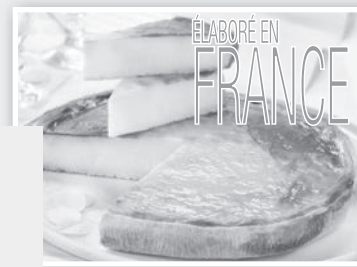
Le kg
8€ 90

MELON CHARENTAIS JAUNE
Cal. 800/950
Catégorie 1



La pièce
0€ 89

FLAN' NATURE
Entier
La pièce 6 parts
soit 940 g
Diam 22 cm
Soit le kg : 4.26€



La pièce
4€

Toutes les photos sur cette page sont des suggestions de présentation.

* pour les magasins équipés d'un rayon pain/mémoriserie/pâtisserie - ** pour les magasins équipés d'un rayon Boucherie Traditionnelle et/ou d'un laboratoire de découpe

bloc-
notes

COMMERCY

Messe

> Ce matin. À 8 h 30. Église Saint-Pantaléon.

Office religieux

> Ce matin. À 11 h. Église.

SORCY-SAINT-MARTIN

Collecte de sang

> Cet après-midi. De 16 h à 19 h 30. Salle des fêtes. Collecte de sang organisée par l'Établissement français du sang.

WWW.MANGERBOUGER.FR,
POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

Mon magasin  market et Carrefour market 

LIGNY EN BARROIS (A)(D)

A - magasin MARKET
D - Magasin DRIVE