

HANNONVILLE-SOUS-LES-CÔTES

Les seniors découvrent les tablettes

L'Instance locale de coordination gérontologique (ILCG) organise une formation destinée aux seniors et consacrée aux tablettes numériques. Les anciens adorent et s'adaptent bien à l'appareil.

Jeudi dernier à la Résidence Autonomie, grâce à l'ILCG, c'était la première journée de formation des Aînés du secteur à l'utilisation d'une tablette. Tous les jeudis de novembre, Émeline Gassert, de l'association meusienne des familles de Meuse leur apprend à utiliser au mieux cet outil informatique. Elle débute par la prise en main de la machine et termine par la communication par

vidéo. Tout le monde apprendra à se connecter, naviguer sur le net, installer une application, envoyer des courriels, communiquer par écrit ou par visioconférence avec famille et amis éloignés.

Une dizaine d'aînés sont toute ouïe et suivent l'apprentissage avec plaisir. « Cette tablette est formidable pour nos âges. Avec les ans, on a du mal à bien y voir. Avec elle, on peut agrandir à volonté textes et images. On peut lire son journal sans problème. On peut lire aussi des livres ! Et on peut parler avec famille et amis qui sont loin ! ».

Les apprenants aux cheveux blancs viennent du village mais aussi de Thillot, Fresnes, Combres, Maizeray...

Marinus, 87 ans, ravi

« Je viens pour la 2e fois car j'accompagne Jeannine, mon épouse mal voyante. Elle en tirera du profit, c'est sûr ! Vous vous rendez compte qu'on a tous deux 87 ans et qu'on arrive à utiliser ces techniques d'aujourd'hui ! Je dis merci à l'ILCG qui organise tout ça ! On est bien informé. On peut participer à des tas de rencontres, à plein de formations, voyages, spectacles... On reçoit des aides pratiques de toutes sortes. On téléphone, il y a toujours quelqu'un qui répond à nos demandes. »



Ce mois de novembre, Émeline forme onze seniors à la Résidence autonomie grâce à l'Instance locale de coordination gérontologique (ILCG). Photo ER